

**План спортивно-массовых
физкультурно-спортивных и социально — значимых мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Цели, направления, план спортивной работы в гимназии

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народные традиции.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в гимназии.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Беседы в классах о режиме дня школьника, 'б порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Физкультминутки на уроках. • Беседы с учителями начальнџт классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года До15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года</p>	<p>Администрация гимназии Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники</p>
2	Спортивная работа в классах и сенциях:		Классные руководители

<ul style="list-style-type: none"> • В классах выбор физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составление расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
<p>3. <i>Внеурочная работа в гимназии:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Турнир по пионерболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • Дець здоровья • Турнир по баскетболу • Смотр строя и песни «Патриоты России» • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры,</p> <p>учитель ОБЖ</p> <p>ШСК</p>
<p>4. <i>Участие в муниципальных соревнованиях</i> x</p> <ul style="list-style-type: none"> • Участие в соревнованиях по баскетболу • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	<p>В течение года</p> <p>(согласно плану спортивных мероприятий в городе).</p>	<p>Учителя физкультуры,</p> <p>учитель ОБЖ</p> <p>ШСК</p>

<p>5. <i>Активация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив Гимназии Учитель физкультуры</p>
<p>7. <i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>8. <i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
<p>9. <i>Хозяйственные мероприятия</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Заместитель директора Учитель физкультуры</p>

План работы спортивного клуба «Basket»

№	Мероприятие	Сроки	ПОЛ-ВО \ ЧПСТННКОВ
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2.	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю »	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	Первенство гимназии по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 7 классы
4	Первенство гимназии по баскетболу «Оранжевый мяч»	ноябрь	8 - 11 классы
5	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
6	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022- 2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Учебно — воспитательная работа</i>			
1	Участие в общегимназических, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Методическая работа</i>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК

3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Спортивно — массовая работа</i>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК
<i>Финансово — хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря (при наличии финансирования)	В течение года	Администрация гимназии
2	Косметический ремонт спортивного зала	В течение года	Администрация гимназии
3	Подготовка спортивной площадки	Апрель-май	Администрация гимназии